

Extrait du Terre Pyrénées

<http://www.terrepyrenees.com/Randonnee-des-trois-Nations-Ariege-Catalogne-Andorre>

Randonnée des trois Nations - Ariège - Catalogne - Andorre

Description :

Durant cette randonnée, je vous ferai découvrir les anciens sentiers. Beauté des paysages, mais aussi anecdotes rythmeront nos pas et c'est avec émotion et curiosité que nous passerons d'une vallée à l'autre, d'un pays à l'autre, à la rencontre de ceux qui y vivent.

Terre Pyrénées

Les Pyrénées sont terre de frontière et la montagne Ariégeoise avec ses sommets et crêtes escarpées offre peu de passages faciles avec l'Andorre et la Catalogne.

Les Pyrénées sont terre de frontière et la montagne Ariégeoise avec ses sommets et crêtes escarpées offre peu de passages faciles avec l'Andorre et la Catalogne. Et pourtant, de tout temps, les hommes ont voyagé pour diverses raisons, d'un versant à l'autre en passant par les "ports"(col). Durant cette randonnée, je vous ferai découvrir ces anciens sentiers d'altitude et ces sommets de plus de 3000m. Beauté des paysages, mais aussi anecdotes rythmeront nos pas et c'est avec émotion et curiosité que nous passerons d'une vallée à l'autre, d'un sommet à l'autre, d'un pays à l'autre.

Les points forts

" L'enchaînement des plusieurs hauts sommets de la Haute Ariège, de l'Andorre et de la Catalogne. " Un itinéraire original de haute montagne. " Un temps de repos le 4ème jour avec la baignade dans les eaux chaudes de Caldéa et une nuit en hôtel. " La découverte de quelques anciens passages de contrebande.

[Lieu] Ariège - Catalogne - Andorre

[Durée] 7 jours

[Dates] Du 9 au 15 août 2010 Départ garantie.

[Départ] à partir de 6

[Prix] 659 Euros

[Le prix comprend] La pension complète avec les "casse-croûte", l'accompagnateur en montagne, les transferts AR à partir de la gare de Tarascon sur Ariège.

[Le prix ne comprend pas] Les boissons non comprises dans les menus, la douche chaude dans les refuges, le casse-croûte du premier jour.

[Niveau] Environ 4 à 8h30 de marche par jour, avec entre 300 et 1300 m de dénivelé. Sans difficulté technique, personnes ayant une pratique régulière de la marche en montagne et pouvant réaliser 400m de dénivelé à l'heure, évolution par moment hors sentier balisé.

[Déroulement] J1 : Rendez-vous 8h30 à la gare de Tarascon sur Ariège. Possibilité d'arriver la veille (nous contacter). Transfert 30mn. Départ par la vallée du Vicdessos. Nous suivons le torrent de l'Artigue dont les eaux tumultueuses rafraîchiront le début de notre ascension. Montée dans le bois de Fontanal avant de rejoindre les Orris du pla de Nouzère. Arrivée au refuge en milieu d'après-midi. Repas et nuit au refuge du Pinet (2242m). Déniv. +1100 m. Durée 4h30. J2 : C'est la journée des 3000 ! Départ au petit matin en passant par le Montcalm (3077m), pour

rejoindre la Pique d'Estats plus haut sommet d'Ariège et de Catalogne (3143m) puis le Pic de Sotllo (3072m). Nous descendons ensuite par le Port de Sotllo et basculons en Espagne pour rejoindre la belle vallée du Vall Ferrera et son refuge. Déniv. +1231 m et -1363 m. Durée 8h30. (en fonction des envies et du niveau, les sommets ne sont pas obligatoires) J3 : Par le plat de "Boet", nous rejoignons de jolis étangs proche de la frontière Andorrane. Par la spectaculaire porteille de "Baïau"(2757m) nous passons côté Andorran. Ascension du pic de Coma Pedrosa, plus haut sommet d'Andorre (2942m). Descente jusqu'au refuge de la Coma Pedrosa (2250m) pour un bon petit repas et une nuit bien méritée. Déniv. + 1100m et - 700m. Durée 8h . J4 : C'est la journée cool et confort ! Belle balade en crête pour rejoindre le Port de Cabus. Nous aurons un beau panorama sur les vallées Andorranes et Espagnoles. Repas dans une vieille borde typique d'Andorre pour ensuite prendre un moment de détente et de baignade au centre thermoludique d'Andorre la Vieille. Transfert en fin d'après midi à l'hôtel à Soldeu. Déniv. + 300m et - 200m. Durée 3h30. Transfert : 30 mn J5 : Par le Clot de l'òs (repère des ours ! en catalan), nous remonterons ce beau vallon pour franchir le col du « Pas dels Vaques » (2532m) pour descendre vers le lac de Baix et la cabane de Siscaro. Par un sentier en corniche, nous rejoindrons le refuge du Juclar (2310m) et son lac. Nuit en refuge gardé. Déniv. + 950m et - 430m. Durée 5h30. J6 : Nous passons une dernière fois la frontière par la Collada de Juclar (2442m) et en suivant les sentiers de contrebandes, nous rejoignons le refuge du Rulhe tenu par Calou pour la pause de midi. L'après midi sera consacré à l'ascension du Pic du Rulhe (2783m) qui est sans aucun doute le plus beau belvédère des vallées d'Ax. Nuit au refuge. Déniv. + 850m et - 900m. Durée 6h30. J7 : Départ pour le plateau de Beille. C'est par la crête des isards que nous cheminons sur cet ancien sentier de contrebande à cheval entre la belle vallée du Riutort avec son ruisseau aux eaux argentées et la vallée de Savignac. Le relief s'adoucit pour laisser la place aux estives de Beille et sa forêt de Pins à Crochets. Déniv. + 300m et - 400 m. Durée 5h. Et cet ainsi que se terminera cette belle épopée qui nous aura conduit de frontières en sommets, de pays en vallées. Pour des raisons de sécurité et des conditions météorologique, nous nous réservons la possibilité de modifier les itinéraires.

[Infos Pratiques] Hébergement : En refuge gardé (5 nuits) et hôtel (chambre double, 1 nuit), convivialité assurée et rencontre d'autres marcheurs, dortoirs. Pension complète, sauf le premier jour, prévoir casse-croûte de midi. Possibilité d'arriver la veille, me contacter. Organisation et logistique GPS TOUR L'encadrement : Pierre Périssé, Accompagnateur en Montagne, diplômé d'état, membre de l'association GPS Tour et du Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises, spécialiste de la région.

[Matériel fourni] Si il vous manque du matériel, n'hésitez pas à me contacter.

[Matériel à prévoir] Sac à dos 40 litres, une gourde, drap de sac, vêtements et chaussures adaptés à la randonnée en montagne, liste complète fournie à l'inscription. Portage : Les affaires personnelles pour 2 jours (récupération d'affaires de rechange le 3ème jour) + le pique-nique de midi du 1er jour.

[Point de rendez-vous (horaire + lieu)] Le 9 août à 7h30 à la gare de Tarascon sur Ariège.

[Dispersion] Le 15 août à 16 h à la gare de Tarascon sur Ariège.