

Extrait du Terre Pyrénées

<http://www.terrepyrenees.com/Journee-decouverte-raquette>

# Journée découverte raquette

## **Description :**

Idéal pour les familles et groupes d'amis. Comité d'entreprise et associations.

---

**Terre Pyrénées**

---

### **La montagne loin des foules. Une journée pour découvrir la nature et apprendre à y évoluer en raquettes à neige. Plaisir et convivialité assurée !**

Journée consacrée à l'initiation à la randonnée en raquette. Plusieurs thèmes abordés : Le manteau neigeux, les traces d'animaux, la sécurité en montagne, l'histoire de la forêt.

**[Lieu]** Haute Ariège Vallées d'Ax et Vicdessos

**[Durée]** Petite journée

**[Dates]** 27/12, 3/01, 17/01. Et aussi sur demande pour groupe constitué : 5 pers. minimum

**[Départ]** A partir de 5

**[Prix]** 27 Euros Adultes, 22 Euros enfants (-14 ans)

**[Le prix comprend]** L'encadrement, le prêt des raquettes et batons.

**[Le prix ne comprend pas]** Le casse-croûte.

**[Niveau]** facile pour personne pratiquant occasionnellement la randonnée estivale

**[Déroulement]** Présentation de l'activité et des règles de sécurité. Balade avec découverte du milieu naturel. Pic-nique. Balade et retour.

**[Infos Pratiques]** Possibilité d'arriver la veille. J'ai sélectionné pour vous divers hébergements de qualité type chambre d'hôtes, hôtel ou gîte de groupe. Contactez-moi pour de plus amples renseignements.

**[Matériel fourni]** Raquettes et bâtons. Possibilités de prêt de guêtre.

**[Matériel à prévoir]** " 1 paire de lunettes de soleil " 1 Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres) " 1 Sac à dos pour la journée (minimum 30 litres) " 1 Veste imperméable type K-way ou Gore Tex " 1 Casquette et un bonnet " 2 Paires de gants chauds " 1 Fourrure polaire ou pull bien chaud " 1 paire de chaussure adaptée à la randonnée en montagne : Imperméable Bonne tenue du pied et de la cheville A éviter, les chaussures après ski.

**[Point de rendez-vous (horaire + lieu)]** 10h devant la gare aval du télécabine d'Ax les Thermes

**[Dispersion]** 16h30 devant la gare aval du télécabine d'Ax les Thermes