

Extrait du Terre Pyrénées

<http://www.terrepyrenees.com/Journee-decouverte-raquette>

Journée découverte raquette

Description :

Idéal pour les familles et groupes d'amis. Comité d'entreprise et associations.

Terre Pyrénées

La montagne loin des foules. Une journée pour découvrir la nature et apprendre à y évoluer en raquettes à neige. Plaisir et convivialité assurée !

Journée consacrée à l'initiation à la randonnée en raquette. Plusieurs thèmes abordés : Le manteau neigeux, les traces d'animaux, la sécurité en montagne, l'histoire de la forêt.

[Lieu] Haute Ariège Vallées d'Ax et Vicdessos

[Durée] Petite journée

[Dates] Sur demande pour groupe constitué : 5 pers. minimum

[Départ] A partir de 5

[Prix] 30 Euros Adultes, 25 Euros enfants (-14 ans)

[Le prix comprend] L'encadrement, le prêt des raquettes et bâtons.

[Le prix ne comprend pas] Le casse-croûte.

[Niveau] facile pour personne pratiquant occasionnellement la randonnée estivale

[Déroulement] Présentation de l'activité et des règles de sécurité. Balade avec découverte du milieu naturel. Pic-nique. Balade et retour.

[Infos Pratiques] Possibilité d'arriver la veille. J'ai sélectionné pour vous divers hébergements de qualité type chambre d'hôtes, hôtel ou gîte de groupe. Contactez-moi pour de plus amples renseignements.

[Matériel fourni] Raquettes et bâtons. Possibilités de prêt de guêtre.

[Matériel à prévoir] " 1 paire de lunettes de soleil " 1 Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres) " 1 Sac à dos pour la journée (minimum 30 litres) " 1 Veste imperméable type K-way ou Gore Tex " 1 Casquette et un bonnet " 2 Paires de gants chauds " 1 Fourrure polaire ou pull bien chaud " 1 paire de chaussure adaptée à la randonnée en montagne : Imperméable Bonne tenue du pied et de la cheville A éviter, les chaussures après ski.

[Point de rendez-vous (horaire + lieu)] 10h devant la gare aval du télécabine d'Ax les Thermes

[Dispersion] 16h30 devant la gare aval du télécabine d'Ax les Thermes